

Hypes door de jaren

In 28 jaar Hilarion zijn heel wat titels voorbij gekomen. Met elk jaar wel een kleine of grote hype. De allereerste was *Eten van Moeder Aarde*.

Later gevolgd door *macrobiotiek*, *Montignac*, en nu dan *Sonja Bakker*. Vanuit Zuid-Amerika leerden we de magische *Lessen van Don Juan* van antropoloog Carlos Castaneda. Ferguson schudt ons wakker met *De Aquarius samenzwering*. Uit het Oosten overspoelde in de jaren 80 een uitdagende *Bhagwan Shree Rajneesh* als een oranje vlek over de wereld. In 1994 gevolgd door James Redfield met zijn *Celestijnse Belofte* en Walsch met inspirerende *Gesprekken met God*. Vanaf 2000 komen voorbij: *feng shui*, *reiki*, *nlp*, *mandala tekenen*, *cursus in wonderen*, *enneagram*, *Harrie Potter*, *In de ban van de ring*, *wicca*, *elfen*, *engelen*, *familieopstelling*, *nieuwetijdskinderen*, *hooggevoeligheid*, *tantra*, *waterkristallen* en *mindfulness*. Veelschrijvers als *Chopra*, *Hay*, *Ferrini*, *Patel*, *Krishnamurti*, *Hesse*, *Korteweg*, *Coelho*, *Tolle*, *Almaas*, *Wilber*, *Stolp*, *Stufkens*, *Messing*, *Grün*, *Dalai Lama*, enz. Er ontstaat een toenemende belangstelling voor het *Boeddhisme* en *Advaita*. En tot slot -in deze onvolledige opsomming- is nu dan wereldwijd de oude boodschap van positief denken heel slim in een nieuw jasje verpakt:



Edel Maex
Werken met Mindfulness
Leren omgaan met stress,
met aandachtsoefeningen op cd €14,95.

Jon Kabat-Zinn, e.a.
Mindfulness en bevrijding van depressie.
Voorbij chronische ongelukkigheid.
Verplichte literatuur voor professionals €19,95

Is u het ook opgevallen dat er in korte tijd zo veel boeken zijn verschenen over hersenonderzoek?

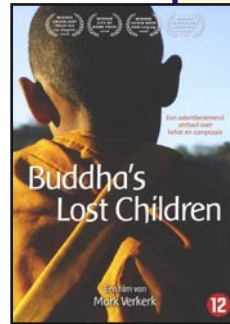
Uw brein als medicijn,
zelf stress, angst en depressie overwinnen,
door David Servan-Schreiber €19,95
Op reis door je brein,
ontdek hoe je hersenen werken,
met Steven Johnson €19,95
Het maakbare brein,
gebruik je hersenen en wordt wie je wilt zijn,
door Margriet Sitskoorn €17,95
Over de kop,
fascinerende vragen over het brein,
door Jeroen Geurts €14,95
Onze hersenen,
over de smalle grens tussen normaal en abnormaal,
door René Kahn €18,50

Inzicht hersenen



van Welderenstraat 27, 6511 MB Nijmegen
tel 024 323 67 84 info@hilarion.nl

DVD - nieuws



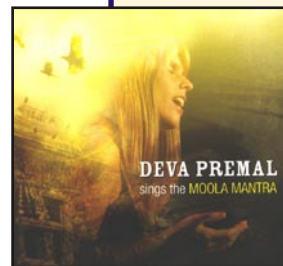
film van Mark Verkerk
Buddha's lost children

Een schitterende film waarin we zien hoe verwaarloosde kinderen gevormd worden tot jonge mensen, die blaken van zelfvertrouwen en uitzicht krijgen op een toekomst.

Binnenkort op DVD

Peaceful warrior van Dan Millman's
Weg van de vreedzame krijger
Conversations with God van Neale Donald Walsh

CD - toppers



Expostie in Hilarion

Ineke Teunissen
natuurzijde composities
www.ineke-teunissen.nl
12 juli - 12 oktober

Wandel 4-daagse 17 t/m 20 juli
Maar liefst 90.000 extra voeten bewegen zich in en rond Nijmegen. Waterbedrijf Vitens biedt gratis water aan! Hilarion wenst alle wandelaars een aangename temperatuur met veel wandelplezier!

In deze week zijn wij gesloten op donderdagavond en de gehele vrijdag.

Headmassager

Na een lange wandeling je laten verwennen met de Prikkel. Ervaar de tinteling van kop tot teen. Deze zomer voor € 10 en voor de Vierdaagse loper € 7,50.